

Journée découverte voile **Vendredi 8 Mai 2015 à La Tranche sur Mer**



La section Voile IBM Paris, en collaboration avec l'école de voile Wave School et l'hôtel des Dunes a organisé sa première journée porte ouverte 2015 à La Tranche sur Mer. Cette sortie s'adressait aux planchistes et kite surfeurs de niveau débutant, intermédiaire ou expert.

Martine, Pénélope, Patrice, Reda et Philippe ont confirmé leur participation. Nous convenons d'une logistique pour optimiser les coûts de transport, d'hébergement... Au départ de Paris à 7H00 nous arrivons sur notre terrain de jeu à La Tranche sur Mer un peu avant midi. Nous pouvons emménager et nous restaurer avant de pouvoir goûter aux plaisirs de la glisse en tout début d'après midi. Les conditions de vent sont acceptables environ 15 Nœuds orientation Ouest avec une alternance de nuages et d'éclaircies. Pour les débutants le petit lac abrité est idéal avec des voiles de 3 à 3.5 m². En mer on plane avec 6 m² et en kite il faut 9 m². Cette première journée s'achève et nous aurons tous besoin d'une bonne nuit de récupération.

Samedi matin footing pour tous dans la forêt de pins. A chacun son rythme nous profitons du parcours de santé dans cet environnement naturel et protégé. L'après midi nous rejoignons l'océan pour reprendre nos activités. Les conditions de vent ont un peu faibli 12 Nœuds Sud Ouest mais le soleil est présent. Pour les débutants 3 m² et en mer en planche il faut 7m² à minima.

Dimanche une très belle journée de soleil nous attend. Au programme de la matinée natation en mer, course à pied et marche sur la plage. A 14H00 les cours démarrent Pénélope et Reda profiterons de cet après midi pour mettre en pratique les techniques et conseils dispensés par Julien pendant ces 3 jours.

Le lieu, la structure d'accueil sont idéaux pour organiser ce type d'évènement. A l'unanimité nous avons convenu de proposer une nouvelle journée porte ouverte en Septembre.

Sportivement
Philippe Van Damme